



Art Bike Run
+ Wine

UNA GARA LUNGA UN SOGNO



2-4 GIUGNO 2023
Costa dei Trabocchi - Fossacesia Marina



Art Bike Run
+Wine

Dal 2 al 4 giugno 2023 ti aspetta un week-end di attività da vivere insieme all'aria aperta: **ciclismo, bike, running, ma anche escursioni, tour guidati in bici e a piedi, street art, street food di qualità e degustazione delle tipicità enogastronomiche abruzzesi.**



LA VIA VERDE DELLA COSTA DEI TRABOCCHI

La manifestazione ART BIKE & RUN si svolge nella splendida cornice della Costa dei Trabocchi, che prende il nome da queste straordinarie e ancestrali macchine da pesca diffuse su tutto il litorale sud della regione Abruzzo, dove si trova la Via Verde: tra i più affascinanti tracciati ciclopeditoni d'Italia, corre per 42 km lungo la costa adriatica da Ortona a San Salvo sul vecchio tracciato ferroviario dismesso, e da cui si diramano oltre 300 km di percorsi ciclabili sulle Colline del Vino!

LA RETE CICLABILE



SOSTENIBILITÀ

La Via Verde della Costa dei Trabocchi offre ambienti marini ricchi di biodiversità con spiagge, scogliere, falesie, frutto di una attenta opera di recupero del vecchio tracciato ferroviario e del mantenimento degli ambienti naturali, della vegetazione mediterranea e dei suoi odori, grazie alla presenza di ben sette riserve naturali.

SPORT

Sul suo tracciato si disputeranno gare dedicate al mondo del cicloturismo (bicicletta, MTB, E-bike, Hand-Bike...), ciclopedolate enogastronomiche e corse non competitive pensate per tutte le categorie di runners, ma anche escursioni e tour guidati in bici e a piedi, in barca e in kayak, e perfino con aerei ultraleggeri che sorvolano tutta la costa!



ARTE



Lungo il tracciato, i vecchi muraglioni di contenimento vengono valorizzati attraverso il progetto Gallerie d'Arte. Interventi di riqualificazione artistica affidati a street artists di fama internazionale. La prima opera è stata realizzata da Millo nel corso della prima edizione, la seconda, in memoria del ciclista Fantini, è opera dell'artista Skugio.



GUSTO



La Costa dei Trabocchi non è solo mare e natura, è anche cultura enogastronomica con un fantastico territorio vitivinicolo, ricco di eccellenze di rilievo internazionale. In vari momenti della manifestazione sarà possibile godere di esclusive degustazioni con i grandi vini e le specialità gastronomiche del territorio, o assaporare in riva al mare street food di altissima qualità.

UN WEEK END DI EMOZIONI PER SPORTIVI, FAMIGLIE E TURISTI

CATCH THE CHAMPION

Una cronometro individuale per confrontarti con i tempi dei campioni della cronometro del Giro d'Italia su un tracciato di 7,7 Km da San Vito Chietino a Fossacesia Marina.

Il percorso sarà chiuso al traffico e si snoderà interamente all'interno della pista ciclabile Costa dei Trabocchi.



CORSA PODISTICA

Un tracciato ideale sia per le famiglie che per agonisti, molto gradevole dal punto di vista paesaggistico.

Partenza gara dall'ABR Village di Fossacesia con arrivo a Torino di Sangro e ritorno con percorso ad anello.



CICLOPEDALATA ENOGASTRONOMICA

Nella giornata di domenica, tutti potranno attraversare gli scorci più suggestivi della Costa dei Trabocchi nel tratto di Via Verde da Torino di Sangro ad Ortona.

Lungo il tracciato saranno allestiti punti di ristoro dove poter gustare l'enogastronomia del territorio. Sarà possibile scegliere tra diverse distanze in modo da offrire a tutti (famiglie e ciclisti) l'opportunità di cimentarsi nel percorso più adatto alle proprie possibilità.



TRABOCCHI GAME

Una caccia ai tesori del territorio che si svolgerà durante tutta la tre giorni dedicata a famiglie, gruppi di amici o singoli partecipanti, che si contenderanno la vittoria alla scoperta delle meraviglie della Costa dei Trabocchi.

4 Itinerari per scoprire e godere dell'immenso patrimonio enogastronomico che questa terra è in grado di offrire: Rotta dei Trabocchi, Rotta dei Miracoli, Rotta delle Riserve, Rotta dei Mulini.



TRABOCCHI ACTIVE

TOUR GUIDATI

in e-bike (o bike) sulla Via Verde
alla scoperta della costa dei Trabocchi

ESCURSIONI PER BAMBINI E FAMIGLIE

nella lecceta di Torino di Sangro

ESCURSIONI GUIDATE A PIEDI

dall'Abbazia di San Giovanni in Venere
alla Via Verde Costa dei Trabocchi

ESCURSIONI E PEDALATE

tra la riserva della Lecceta di Torino di Sangro
e Punta Aderci con aperitivo

ESCURSIONI A PIEDI

fino alla Calata Turchino

VISITE AL PORTO SOMMERSO

dell'Antica Histonium-Vasto

VISITE GUIDATE NEL CENTRO STORICO

di Lanciano e di Ortona

ESCURSIONI IN BARCA A VELA

lungo la costa dei Trabocchi

BIKEPARK

per bambini dai 6 anni in su

IL TRABOCCO E LE SUE STORIE

percorsi brevi adatti a tutti i bambini
dai 6 anni ai 10 anni

ESCURSIONI GUIDATE IN E-BIKE

con visita guidata del Trabocco del Turchino

ESCURSIONI AL CIMITERO INGLESE

ESCURSIONI IN BICI

partendo dalla Costa verso la Maiella
con trasferimenti di turisti e bici attraverso
veicoli attrezzati con conducente

TOUR IN KAYAK

da Fossacesia a Punta Cavalluccio

TOUR IN MOTO D'ACQUA

con partenza dalla Marina di Ortona

SORVOLA L'ABRUZZO

a bordo di un aereo ultraleggero da turismo



Art Bike Run
+Wine



VILLAGE Art Bike & Run

Ex Stazione Fossacesia Marina

Situato sul lungomare di Fossacesia, è **il cuore pulsante della manifestazione**, area di incontro e di ritrovo per gli atleti, gli sponsor e i visitatori, che sarà animato durante tutto il giorno con attività, degustazioni, workshop per famiglie e bambini, tra cui:

- Area Convegni
- Street Food
- Area Active dedicata al Turismo Attivo
- Escursioni programmate in bici con guida dedicata
- Attività sportive per gruppi, bambini e famiglie
- Possibilità di organizzare escursioni culturali con guida specializzata
- Degustazioni Food & Wine programmate ad orari prestabiliti
- Educazione all'uso della bici



PROGRAMMA

VENERDÌ 2 GIUGNO

ORE 15:00 INAUGURAZIONE VILLAGGIO E TAGLIO DEL NASTRO

ORE 16:00 APERTURA

Spazi Espositivi, Segreteria Village e Area Food

ORE 16:30/18:00 AREA TALK

LA COSTA DEI TRABOCCHI PER UNIRE IL TERRITORIO

ORE 18:30/19:30 AREA TALK

TURISTI CICLISTI Mobilità nell'esperienza dei viaggiatori italiani

ORE 21:00 MOONLIGHT HIKING Dal Villaggio all'Abbazia da San Giovanni in Venere, concerto e drink. Visita su prenotazione.

ORE 22:00 CHIUSURA VILLAGGIO

SABATO 3 GIUGNO

ORE 8:00 CATCH THE CHAMPION

Gara cronometro individuale

ORE 10:00 APERTURA

Spazi Espositivi, Segreteria Village e Area Food

ORE 11:30/12:30 AREA TALK

INDUSTRIA DEL CICLOTURISMO E TRANSIZIONE ENERGETICA

ORE 16:30/17:30 AREA TALK

LINEA GUSTAV, PEDALANDO PER LA PACE

VILLAGE MANIFESTAZIONE

Ex Stazione Fossacesia Marina

- ORE 18.00 **SUNSET RUN** Evento podistico non competitivo
a seguire Premiazione e riconoscimenti per la cronometro individuale
Premiazione e riconoscimenti per la Sunset Run
- ORE 22:00 **CHIUSURA VILLAGGIO**

DOMENICA 4 GIUGNO

- ORE 8:00 **APERTURA SEGRETERIA**
Iscrizioni, consegna pettorali e kit
- A seguire Partenza libera dalle 8:00 per
CICLOPEDALATA ENOGASTRONOMICA sulla Via Verde
- ORE 10:00 **APERTURA**
Spazi Espositivi, Segreteria Village e Area Food
- ORE 10:00 **APERTURA SPAZIO FOOD**
- ORE 10:30/11:30 **AREA TALK**
Muri Parlanti Talking Walls 3.0, i giovani per la street art sulla Via Verde
Premiazione Ciclopedalata enogastronomica sulla Via Verde
- ORE 22:00 **CHIUSURA VILLAGGIO**



SABINA ROSSO
 Coordinamento
 Tel. 347 7412324

FABIO LIBERATI
 Comunicazione & Marketing
 Tel. 339 1113794

NICOLETTA PAGLIAZZI
 Segreteria generale
 Tel. 375 5486192

OSCAR BUONAMANO
 Ufficio Stampa
 Tel. 335 7551807



@artbikeandrùn

www.artbikeandrùn.it

INIZIATIVA



ORGANIZZAZIONE



IN COLLABORAZIONE CON



PARTNER



MAIN SPONSOR



SPONSOR



SPONSOR TECNICO



CON IL PATROCINIO DI



Comune di
 San Salvo



Comune di
 Fossacesia



Comune di
 Vasto



Comune di
 San Vito Chietino



Comune di
 Ortona



Comune di
 San Salvo



Comune di
 Rocca San Giovanni



Comune di
 Casalbordino



Comune di
 Torino di Sangro

