



**Art Bike & Run**  
**+Wine**

**DAL 17 AL 19 MAGGIO 2024**  
**FOSSACESIA MARINA**



**IL PROGRAMMA**

INIZIATIVO

ORGANIZZAZIONE

PARTNER

IN COLLABORAZIONE CON



CAMERA DI COMMERCIO  
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA  
CHIETI PESCARA



COMUNE DI  
FOSSACESIA

Lungo la Via Verde, nell'area dell'ex stazione ferroviaria di Fossacesia Marina, il **Village di ArtBike&Run+Wine** ospiterà gli atleti, i visitatori e i turisti, gli espositori e gli sponsor **dal 17 al 19 maggio** per un week-end di attività da vivere insieme all'aria aperta. Tante proposte fra le quali scegliere: **ciclismo, bike, running, escursioni guidate e attività sportive, degustazioni** delle tipicità enogastronomiche abruzzesi e street food di qualità.

ORARI APERTURA VILLAGE  
**VENERDÌ 17 MAGGIO**  
dalle 10:00 alle 20:00  
**SABATO 18 MAGGIO**  
dalle 10:00 alle 22:00  
**DOMENICA 19 MAGGIO**  
dalle 10:00 alle 20:00

A woman in a red swimsuit and blue swim cap is captured in mid-air, diving into a large green circle. Her right arm is raised high, and her left hand is near her face. The background is a solid light blue.

**TUFFATI  
NEL VILLAGE**



# ***BIKE AREA***

I marchi più prestigiosi del mondo della bici: da strada, Mtb, gravel, E-bike. Appassionati e semplici curiosi potranno così provare i modelli più recenti con cui andare alla scoperta del territorio.

# ***AREA CUSTODITA***

Area sorvegliata a disposizione per chi viene con bici proprie.

# LE RICETTE TRADIZIONALI

Un programma di degustazioni di piatti tipici della tradizione elaborate da alcune delle Pro Loco della provincia di Chieti. Co-protagonisti saranno i grandi vini del territorio, con un programma giornaliero di tasting e Master Class.

E ancora... tante proposte street-food e la mostra mercato dei prodotti tipici d'Abruzzo.



# LABORATORI DEL GUSTO

Grazie a GAL Maiella Verde  
e GAL Costa dei Trabocchi  
arrivano i Laboratori del Gusto,  
in collaborazione con Slow Food Lanciano.

Gli appuntamenti didattici con degustazione  
guidata dei prodotti tipici saranno dedicati a:

- > Dolci tipici della Provincia di Chieti
- > Formaggi tipici della Provincia di Chieti
- > Oli Monovarietali della Provincia di Chieti
- > Salumi Frentani

**PRENOTA IL TUO POSTO!**





**LE ATTIVITÀ  
SPORTIVE**

# Delta1 **SUNSET RUN**

**PARTY CORRENDO**

**SABATO 18 MAGGIO  
ALLE ORE 18:00**

Non solo una corsa...divertirsi correndo vista mare, lungo la Via Verde della Costa dei Trabocchi su un tracciato adatto a tutti all'insegna del benessere e del divertimento; una corsa intervallata da sorprese al passo di musica. Partenza dal Village.



**RadioDelta1**

# BIKE FOR FUN

**PEDALA E GUSTA**

**DOMENICA  
19 MAGGIO  
DALLE ORE 10:00**

Ciclopedalata Slow sulla Via Verde della Costa dei Trabocchi. Lungo il percorso "Food&Wine Stop" nei punti ristoro per degustare l'enogastronomia del territorio. A chi completa il giro un premio speciale! Partenza libera dal Village dalle 10:00.

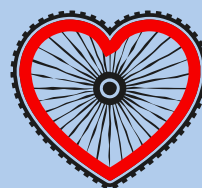


  
**CITRA**  
VINI, VOLTI, VALORI.





FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA



SCUOLA DI CICLISMO  
MORENO DI BIASE

# TROFEO RAGAZZI

**ART, BIKE & RUN + WINE**

**FOSSACESIA MARINA  
17 MAGGIO ORE 16:00**

Gara di abilità in bici per ragazzi dai 7 ai 12 anni.  
Riservata tesserati FCI . Partenza ore 17:00.  
Ore 19:00 Prova aperta  
ai non tesserati dai 5 ai 15 anni.



VILLAGE ART, BIKE&RUN  
AREA EX STAZIONE FERROVIARIA



## ***TRABOCCHI GAME***

Caccia ai tesori del territorio.  
Un gioco, un'esperienza da fare con gli amici e in bicicletta. Tanti itinerari da scegliere pedalando dalla Costa dei Trabocchi fino ai piedi della Maiella per scoprire l'immenso patrimonio del nostro territorio. Parola d'ordine "divertirsi" e quindi si parlerà di Pirati, Ciurme, Approdi e Tesori. Sei pronto all'arrembaggio? Scopri Le Rotte.

## ***BIKE FOR KIDS***

Nel pomeriggio di venerdì gara dedicata ai più piccoli con un percorso realizzato all'interno del Village.





# **MOONLIGHT HIKING**

***VENERDÌ 17 MAGGIO  
PARTENZA DAL VILLAGE  
ALLE ORE 20:00***

Passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere, visita dell'Abbazia e a seguire food, wine & jazz.



# YOGA ALL'ALBA



**SABATO 18  
E DOMENICA 19  
MAGGIO  
VILLAGE, ORE 7:00**

Lezione rigenerante di Hatha Yoga.  
Un'ora di benessere fisico e di  
rilassamento per risvegliare il corpo e  
stimolare i muscoli in preparazione alla  
giornata; a fine lezione colazione vista  
mare, al profumo di arance e dolcezze  
della Costa dei Trabocchi.



# AREA KIDS

Uno spazio dedicato ai bimbi dove possano sperimentare attività fisiche e ludiche in totale sicurezza; potranno intraprendere le prime pedalate accompagnati da istruttori qualificati e, nello stesso tempo, imparare le regole per muoversi su strade e sentieri, il tutto sempre a stretto contatto con la natura.

Percorso ad ostacoli artificiali e slalom, per **bambini da 4 a 14 anni** sia con le loro bici sia con bici messe a disposizione.

Il tutto con la supervisione di maestri della **Federazione Ciclistica Italiana**, per misurare e migliorare la loro capacità di condurre la bicicletta.



## ***IL BIKE PARK***

Avviamento all'utilizzo della mountain-bike per bambini dai 5 anni in su. All'interno del bike park i bambini potranno, seguiti da istruttori esperti e in tutta sicurezza, prendere confidenza con le mountain-bike affrontando ponti, rampe e curve paraboliche.

## ***LABORATORI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE***

Uno spazio dedicato ai grandi e ai piccini con laboratori che vedranno come protagonisti gli elementi naturali, il rispetto per l'ambiente, il riutilizzo di materiali che crediamo non servano più. I bambini avranno l'occasione di essere piccoli esploratori per un giorno!



## ***AREA KIDS***

È a disposizione per i più piccoli durante tutta la tre giorni della manifestazione.

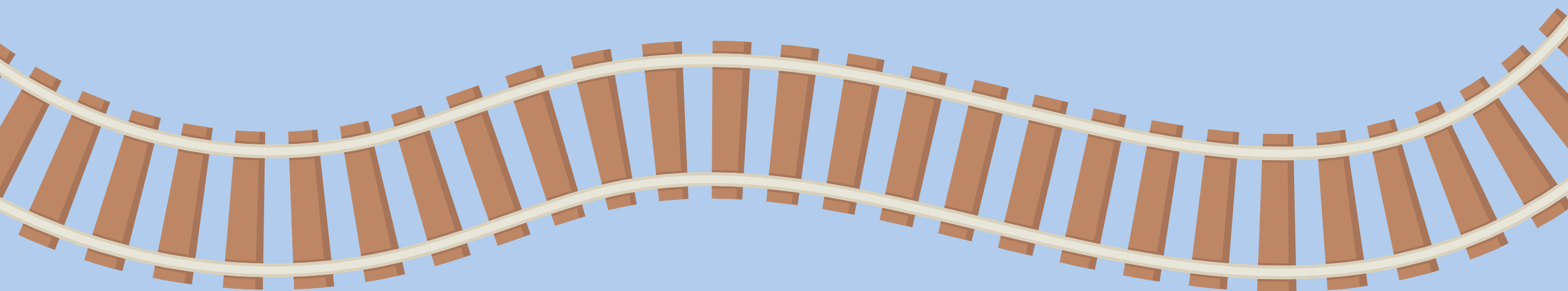
# AREA TALK

Uno spazio che offre momenti di incontro e dialogo tra rappresentanti delle istituzioni e degli enti di promozione del territorio. Un programma ricco, per un confronto su temi quali **turismo attivo, ecoturismo, comunità energetiche, best-practice** nei settori di riferimento, benessere equo e sostenibile.



# *MOBILITÀ*

Per raggiungere il Village con mezzi di mobilità alternativa all'automobile verrà incentivato l'utilizzo del treno; a disposizione dei visitatori il parcheggio di scambio della stazione ferroviaria di Fossacesia – Torino di Sangro con un **servizio continuo di navetta** per raggiungere il Village.







# Art Bike & Run + Wine

Per maggiori informazioni, iscrizioni e news  
[www.artbikeandrun.it](http://www.artbikeandrun.it)

MAIN SPONSOR



SPONSOR



SUPPORTER



SPONSOR TECNICI

